

# 34

Klettersteige werden immer beliebter: Hier in 2835 Meter Höhe auf dem zweigipfeligen Lagazuoi inmitten der Dolomiten



## 2000 bis 4000 m

### 28 Hüttenwanderung

Bergurlaub mit der ganzen Familie. Nils und sein Vater zeigen, wie es geht

### 30 Gadgets: Wandern

Auch am Berg dürfen High Tech und eine hochwertige Ausrüstung nicht fehlen

### 33 Bücher-Berg

Neun steile Lesetipps, die das Abenteuer auf die Couch holen

### 34 Voll auf Draht!

Klettersteige sind in – und machen Spaß: Wenn die Vorbereitung stimmt und das Wetter passt



### 36 Gadgets: Klettern

Wer den Berg bezwingen will, muss sich auf seine Ausrüstung verlassen können: Helme, Seile, Schuhe

### 38 Die schönsten Alpenpässe

Über die Lust, mit einem Cabrio Kurven und Berge zu erobern

### 42 Gadgets: Auto

Vom Fahrradträger bis hin zur Dusche für den Zigarettensünder

## 1000 bis 2000 m

### 24 Miriam Gössner

Radeln, joggen, paddeln, klettern: Wie sich die Biathlon-Weltmeisterin draußen fit macht für den nächsten Winter



### 26 „Ich war überall“

Weltenbummler Kolja Spöri erzählt von seinen Abenteuern in 186 Ländern und das Reisen mit Stil

## 200 bis 1000 m

### 16 Rennrad-Training

Urlaub bei den Profis, guter Rat fürs Rad: Unterwegs an der Algarve mit Etappensiegern der Tour de France

### 19 Mountainbike Kaufberatung

Die Auswahl ist 2014 riesig. Wir stellen das ideale Mountainbike für jeden Fahrradtypen vor

### 20 Gadgets: Rad

Egal, wo, mit diesen neun Neuheiten macht das Mountainbiken doppelt Spaß

### 22 Ziel: Marrakesch

Ein früherer deutscher Botschafter fand sein Glück in Marrakesch: Ein Hofhaus. Heute ist es ein wunderbares Hotel

## 0 bis 200 m

### 4 Zahlen & Fakten

Die größten deutschen Seen, die beliebtesten Outdoor-Sportarten, die Bundesländer mit den meisten Wanderern

### 6 Trendsport SUP

Stand-up-Paddling, der am schnellsten wachsende Wassersport erobert unsere Flüsse und Seen

### 10 Gadgets: Wasser

Neun Wasserspielzeuge, die für die Begeisterung und den nötigen Auftrieb sorgen

### 12 Die schönsten Strandhotels

Fünf Hotels am Meer zwischen Island und Rügen bis hin zu den Malediven



FOCUS Magazin Verlag GmbH, Arabellastraße 23, 81925 München, Postfach 81 03 07, 81903 München, Telefon: 0 89/92 50-0, Fax: 0 89/92 50-20 26

**Herausgeber:** Helmut Markwort, Uli Baur  
**Chefredakteur:** Jörg Quooß  
**Stellvertretende Chefredakteure:** Markus Krischer, Gerald Selch  
**Art Direction:** Bardo Fiederling  
**Geschäftsführende Redakteurin:** Pea Schubert  
**Chefin vom Dienst:** Sonja Wiggemann  
**Konzept:** Andreas Haslauer  
**Redaktion:** Ellen Daniel, Andreas Haslauer, Stefan Ruzas, Axel Wolfsgruber  
**Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Thomas Becker, Friedemann Karig, Andreas Kern, Maximilian Lavin, Florian Schmidt, Christian Thiele  
**Titel:** Eva Dahme, Kristina Runge  
**Grafik:** Kristina Runge  
**Bildredaktion:** Thorsten Fleischhauer, Sirka Henning  
**FOCUS-Dokumentation/-Schlussredaktion**  
**Herstellung/Produktion:** Helmut Janisch, Christoph von Schiber

**Bildtechnik:** Harald Neumann  
**Bildbearbeitung:** Reinhard Erlen; Joachim Gigacher, Crescencio Sarabia, Mirko Vezmar, Bernhard Wolk  
**Redaktionstechnik:** Ingo Bettendorf, Stephanie Speer  
**FOCUS-Special „Outdoor & Reise“** erscheint in der FOCUS Magazin Verlag GmbH.  
 Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt: Jörg Quooß.  
 Die Redaktion übernimmt **keine Haftung** für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Illustrationen.  
**Nachdruck** ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags gestattet. Dieses gilt auch für die Aufnahme in elektronische Datenbanken und Vervielfältigungen auf CD-ROM. Sofern Sie Artikel aus dem FOCUS-Special in Ihren **internen elektronischen Pressespiegel** übernehmen wollen, erhalten Sie die erforderlichen Rechte unter [www.presse-monitor.de](http://www.presse-monitor.de) oder unter Telefon: 0 30/28 49 30, PMG Presse-Monitor GmbH.

**Anzeigenverkauf für FOCUS-Special „Outdoor & Reise“:** Franziska Köhler, Telefon 0 89/92 50-18 57, Fax: 0 89/92 50-24 94, Franziska.Koehler@focus.de

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Kai Sahlfeld, Arabellastraße 23, 81925 München, Tel.: 0 89/92 50-29 50, Fax: 0 89/92 50-29 52. Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 25, gültig seit 1. Januar 2014.

**Leiterin Markenkommunikation/Werbung:** Ingeborg Böllitz

**Leiterin CRM:** Gerlinde Krause

**Director Marketing:** Stefan Hensel

**Verlagsleiter:** Stefan Kossack

**Director Finance and Operations:** Gunnar Scheuer

**Geschäftsführer:** Burkhard Graßmann, Andreas Mayer

**Verleger:** Dr. Hubert Burda